

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA, LAMA KERJA DAN MASA
KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA
WANITA DI KONVEKSI ANEKA GUNUNGPATI SEMARANG TAHUN
2017**

WINDA NUR TIARASARI

(Pembimbing : Supriyono Asfawi, SE, M.Kes)

Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian

Nuswantoro

www.dinus.ac.id

Email : 411201301709@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Penyakit otot rangka atau muskuloskeletal disorders (MSDs) adalah penyakit yang timbul akibat suatu pekerjaan yang dilakukan secara terus menerus. Keluhan muskuloskeletal adalah keluhan yang dirasakan oleh seseorang pada bagian-bagian otot skeletal mulai keluhan yang ringan hingga sangat sakit. Apabila otot menerima beban statis secara berulang dan dalam waktu yang lama, dari tubuh seseorang dapat menimbulkan keluhan berupa kerusakan pada sendi, ligamen, dan tendon. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan beban kerja, lama kerja, dan masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja penjahit wanita di konveksi Aneka Gunungpati Semarang. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional dan metode total sampling. Populasi dalam penelitian ini ialah seluruh pekerja konveksi pada bagian khusus menjahit berjumlah 37 pekerja. Variabel bebas yaitu beban kerja, lama kerja, dan masa kerja dan variabel terikatnya keluhan muskuloskeletal. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan keluhan muskuloskeletal menggunakan metode Nordic Body Map. Uji statistik yang digunakan adalah Rank Spearmans. Hasil yang diperoleh pekerja dengan beban kerja ringan sebanyak 48,6%, pekerja dengan lama kerja ≤ 7 jam sebanyak 54% dan pekerja dengan masa kerja > 4 tahun sebanyak 78,3%. Setelah melakukan uji diperoleh ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan keluhan Muskuloskeletal ($p\text{-value} = 0,002$). Tidak ada hubungan yang signifikan antara lama kerja ($p\text{-value} = 0,604$) dan masa kerja ($p\text{-value} = 0,302$) dengan keluhan Muskuloskeletal pada pekerja wanita di konveksi Aneka Gunungpati Semarang. Saran bagi para pekerja harus menggunakan waktu istirahat dengan sebaik mungkin dan melakukan relaksasi disela-sela pekerjaan. Bagi perusahaan memberikan prosedur ditempat kerja mengenai standar operasional jam kerja.

Kata Kunci : Beban kerja, lama kerja, masa kerja, keluhan Muskuloskeletal

**RELATIONSHIP BETWEEN THE WORKLOAD, LONG WORK AND
FUTURE WORK WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS ON
WORKERS WOMEN IN CONVECTION VARIOUS GUNUNGPATI
SEMARANG YEAR 2017**

WINDA NUR TIARASARI

(Lecturer : Supriyono Asfawi, SE, M.Kes)

Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,

DINUS University

www.dinus.ac.id

Email : 411201301709@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Skeletal muscle diseases or musculoskeletal disorders (MSDs) are diseases that arise as a result of a job that is done continuously. Musculoskeletal disorders are the grievances felt by someone on a part - part of skeletal muscles begin to complaints of mild to very sick. When the muscle receives a static load repeatedly and for a long time, from one's body can give rise to complaints of damage to the joints, ligaments, and tendons. The purpose of this study is to analyze the relationship between workload, length of work, and length of service with musculoskeletal complaints on female tailor workers in the garment Aneka Gunungpati Semarang. This research is an observational analytic with approach cross sectional and methods total sampling is a sampling technique in which the number of samples is equal to the population. The population in this study is that all workers sew convection in a special section amounted to 37 workers. The independent variable is the workload, length of work and working life and the dependent variable musculoskeletal complaints. Retrieving data using questionnaires and Musculoskeletal complaints using Nordic Body Map. The statistical test used was Spearman's Rank. Results obtained by workers with light work load as much as 48.6%, workers with a working time ≤ 7 hours as much as 54% and workers with service life > 4 years as much as 78.3%. After performing the test, there was a significant correlation between workload with musculoskeletal complaints (p -value = 0.002). There is no significant relationship between the duration of work (p -value = 0.604) and length (p -value = 0.302) with musculoskeletal complaints on women workers in the garment Aneka Gunungpati Semarang. Suggestions for workers must use the time off as well as possible and relaxation in between jobs. For companies provide workplace procedures concerning the operational standard working hours.

Keyword : Workload, length of employment, length of employment, Musculoskeletal complaints